



TECHNICAL HANDBOOK BINA RAGA



**PORPROV VI
BANGKA BELITUNG
DI BANGKA BARAT
TAHUN 2023**



**PERATURAN PERLOMBAAN BINARAGA
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI VI TAHUN 2023**

I. KETENTUAN UMUM

1. Waktu dan tempat perlombaan

A. Hari / Tanggal : 30 Agustus 2023

Tempat : Gedung Olahraga Bangka Barat

B. Timbang Badan : 29 Agustus 2023 Jam 15.00 WIB

Tempat : Gedung Olahraga Bangka Barat

Nomor yang dipertandingkan

- a. Kelas 60 Kg
- b. Kelas 65 Kg
- c. Kelas 70 Kg
- d. Kelas 75 Kg
- e. Kelas 75 kg +

2. Medali yang diperebutkan

Medali Emas : 5 buah

Medali Perak : 5 buah

Medali Perunggu : 5 buah

3. Kuota Peserta

Kuota peserta maksimal untuk Kabupaten / Kota terdiri dari :

- a. Atelt Putra : 5 orang
- b. Pelatih : 2 orang
- c. Official : 1 orang

4. Persyaratan Peserta

Peserta cabang olahraga binaraga yang diperkenankan mengikuti PORPROV VI Tahun 2023 adalah peserta yang memenuhi persyaratan berdasarkan ketentuan pelaksanaan PORPROV VI Tahun 2023 dan telah memenuhi keabsahan PORPROV VI tahun 2023 dengan ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak dalam keadaan skorsing oleh induk organisasi cabang olahraga binaraga PB PBF, I,
- b. Sehat jasmani dan rohani
- c. Domisili asli Bangka Belitung dibuktikan dengan KK dan KTP
- d. Atlet pindahan antar Kabupaten di Provinsi Bangka Belitung

- e. Atlet dari Luar Provinsi terdaftar di Provinsi Kepulauan Bangka Belitung dengan melampirkan surat Mutasi Atlet antar Provinsi
5. Pendaftaran Peserta
 - a. Waktu pendaftaran dan keabsahan peserta cabang olahraga binaraga di PORPROV VI Tahun 2023 disesuaikan dengan ketentuan yang telah diatur dalam pedoman pelaksanaan PORPROV VI Tahun 2023,
 - b. Jumlah atlet yang didaftarkan adalah sesuai kuota atlet yang telah ditetapkan di atas ,
 - c. Protes dan sanggahan mengenai keabsahan peserta harus dilaksanakan secara tertulis dan didukung dengan data data yang cukup lengkap dan diajukan ke Komisi Keabsahan dan Dewan Hakim PORPROV VI Tahun 2023 paling lambat 3 bulan sebelum pelaksanaan PORPROV VI Tahun 2023 dimulai,
 - d. Keputusan yang ditetapkan oleh Komisi Keabsahan dan Dewan Hakim PORPROV VI Tahun 2023 bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
 6. Batasan usia atlit

Batasan usia atlet sesuai dengan kuota yang telah ditetapkan oleh PENGPROV PBFi Bangka Belitung adalah maksimal 50 Tahun saat pendaftaran peserta.

II. KETENTUAN KHUSUS

1. Peraturan Perlombaan

Peraturan perlombaan yang digunakan mengacu kepada peraturan ABBF (Asian BodyBuilding Federation) dan aturan PB PBFi (Perkumpulan Binaraga dan Fitness Indonesia)

2. Pertemuan Teknis

Pertemuan tehknis akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : 29 Agustus 2023

Pukul : 10.00 s/d Selesai

Tempat : Ruang VIP GSG PEMDA Bangka Barat

3. Format Perlombaan

Format perlombaan menggunakan babak penyisihan dan babak final

4. Jadwal Umum / Perlombaan (tentative)
 - Hari Pertama : Kedatangan atlet dan persiapan alat
 - Hari ke dua : Verifikasi atlet
 - Hari Ke tiga : Briefing juri, Timbang badan, technical meeting
 - Hari ke empat : Istirahat
 - Hari Ke lima : Babak penyisihan, Babak final, UPP
5. Technical Delegate
 - Technical delegate dilarang menjadi juri dan pelatih
6. Dewan Hakim dan Dewan Wasit
 - Dewan hakim dan dewan wasit dibentuk oleh PENGPROV PBFBI Bangka Belitung
7. Tugas Dewan Wasit
 1. Mengawasi dan mengendalikan penyelenggaraan PORPROV VI Tahun 2023 agar dapat berlangsung dengan kondusif, tertib, lancar, dan bermutu
 2. Memutuskan segala sesuatu yang tidak dapat diselesaikan oleh pemimpin pertandingan ,
 3. Keputusan dewan wasit adalah hasil musyawarah antara anggota dewan wasit dan bersifat mutlak serta tidak dapat diganggu gugat,
 4. Anggota - anggota dewan wasit harus selalu berada di tempat yang mudah mengawasi jalannya pertandingan dan mudah untuk segera berkumpul guna melakukan musyawarah.
8. Penghargaan
 - Pemenang Juara I, II, III bersama dari masing masing nomor pertandingan akan diberikan penghargaan berupa medali dan piagam.
9. Protes
 - a. Dewan wasit merupakan instansi terakhir yang memberikan keputusan terhadap setiap persoalan yang muncul selama masa perlombaan,
 - b. Suatu protes dalam hal tehknis pertandingan dapat diterima oleh ketua pertandingan , dengan ketentuan sebagai berikut :
 - i. Setiap protes harus disampaikan secara tertulis dan di tanda tangani oleh tim official / manajer yang bersangkutan,

- ii. Setiap dilakukan protes selambat lambatnya 30 menit setelah nomor acara pertandingan selesai disertai uang jaminan sebesar Rp. 1.000.000 (satu juta rupiah). Apabila protes ditolak maka uang jaminan akan menjadi hak panitia.

10. Lain lain

Ketentuan lain yang belum tercakup dalam peraturan ini, akan segera diinformasikan secepatnya.

**KEBUTUHAN PETUGAS TEKNIS DAN PETUGAS LAPANGAN
PERLOMBAAN CABANG OLAHRAGA BINARAGA
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI VI TAHUN 2023**

Nomor	PETUGAS	JUMLAH
1	Technical Delegate	1
2	Dewan Hakim	3
3	Koordinasi Lapangan	1
4	Pengawas Pertandingan/ Inspektur Pertandingan	1
5	Special Refere	1
6	Wasit / Juri Nasional	2
7	Wasit / Juri Daerah	4
8	Seksi Perlengkapan/ Petugas Lapangan	20
9	Petugas Kebersihan	5
10	Petugas Keamanan	5
11	Seksi Kesehatan	3
12	Lo	7
	Total	53

**KEBUTUHAN PERALATAN DAN PERLENGKAPAN
PERLOMBAAN CABANG OLAHRAGA BINARAGA
PEKAN OLAHRAGA PROVINSI VI TAHUN 2023**

Nomor	PERALATAN DAN PERLENGKAPAN	JUMLAH
1	Smith Machine	1 unit
2	Tricep barr	2 pcs
3	Cable cross over pendek	1 unit
3	Stik barbel olympic curl	2 pcs
4	Dumbel 10 kg	4 buah
5	Dumbel 15 kg	4 buah
6	Barbel plate 5 kg	4 plate
7	Barbel plate 10 kg	4 plate
8	Stik barbel olympic barr	1 pcs
9	Bench chair	2 unit
10	Karpet karet alas tebal	15 lembar
11	Lampu sorot	5 buah
12	ATK	1 paket
13	Printer	1 unit
14	Komputer/ Lattop	1 set
15	Kamera DSLR	1 unit
16	Backdrop panggung 12 x 6,5 meter	1 lembar
17	Backdrop dasar panggung 13 x 1 meter	1 lembar
18	Spanduk pertandingan 10 x 1 meter	3 lembar
19	Spanduk selamat bertanding 5 x 1 meter	2 lembar
20	Tiang dan dudukan bendera	10 unit
21	Podium juara	1 buah
22	Bendera tiap kabupaten/ Provinsi	10 lembar
23	Sound system	1 set
24	Meja kursi wasit	5 buah
25	Meja kursi tamu undangan	200 buah

**DAFTAR NAMA KEPANITIAAN PORPROV KE VI
KEPULAUAN BANGKA BELITUNG TAHUN 2023
CABANG OLAHRAGA BINARAGA**

Penanggungjawab	:	Ketua Umum Pengprov PBFI Kepulauan Bangka Belitung	
Technical delegate	:	M. Ridwan (Pengprov PBFI)	: (Pangkalpinang)
Dewan Hakim	:	1. (PB. PBFI)	: (Jakarta)
		2. (PB. PBFI)	: (Jakarta)
		3. (PB. PBFI)	: (Jakarta)
Ketua Kopel	:	Erik (Pengkab PBFI)	: (Bangka Barat)
Special Refere	: (PB. PBFI)	: (Jakarta)
Pengawas Pertandingan/ Inspektur Pertandingan	:	M. Nasir (Pengprov PBFI)	: (Bangka/ Sungailiat)
Wasit / Juri Nasional/IT:		1. Bahagia Musa (Wasit/Juri Nasional)	: (Bandung)
		2 Jones (Wasit/Juri Nasional)	: (Bangka/)
		3. Asep Rahmajadi (Wasit/Juri Nasional)	: (Belitung/ Tg.pandan)
		4. Yuhinu (Wasit/ Daerah)	: (Beltim/ Maggar)
		5. Roy Tarigan (Wasit/Juri Nasional)	: (Bateng/ Koba)
		6. Yan Sufran (IT/ Pengprov PBFI)	: (Pangkalpinang)
<u>Petugas Lapangan;</u>	-	1.	: (Bangka)
	-	2.	: (Pangkalpinang)
	-	3. Dhoni	: (Bangka)
	-	4. Gery Pratama	: (Pangkalpinang)
	-	5. Ilham Syahrul	: (Bangka Selatan)
	-	6. Adrian	: (Bangka Barat)
	-	7. Rita	: (Bangka Barat)
	-	8. Natalis	: (Bangka Barat)
	-	9. Dian Wahyuni	: (Bangka Barat)
	-	10. Kiki	: (Bangka Barat)
	-	11. Oktiera	: (Bangka Barat)
	-	12. Hayu	: (Bangka Barat)
	-	13. Samsul	: (Bangka Barat)
	-	14. Mega	: (Bangka Barat)
	-	15. Hermanto	: (Bangka Barat)
	-	16. Tika	: (Bangka Barat)
	-	17 Teguh	: (Bangka Barat)
	-	18 Mirna	: (Bangka Barat)
	-	19 Irwandi	: (Bangka Barat)
	-	20 Okto Suwandi	: (Bangka Barat)

Pangkalpinang, 23 Mei 2022
Pengprov PBFI Prov. Kep. Bangka Belitung
Technical Delegates

(M. Ridwan)